

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБУ «ЦФКиС ТиНАО г. Москвы»
Москомспорта



Л.В. Гиляров
2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации и проведении Окружных отборочных соревнований по комплексной эстафете в рамках Московской межокружной Спартакиады «Московский двор – спортивный двор»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся в целях:

- привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом жителей Троицкого и Новомосковского административных округов г. Москвы (далее - ТиНАО г. Москвы);
- организации работы по популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК «ГТО») среди населения ТиНАО г. Москвы по месту жительства;
- повышения уровня информированности жителей ТиНАО г. Москвы о движении ВФСК «ГТО» и проведения работы по вовлечению всех желающих участников движения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»;
- выявления сильнейших спортсменов в ТиНАО г. Москвы для участия в финальных городских соревнованиях в рамках Московской межокружной Спартакиады «Московский двор – спортивный двор».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **25 апреля 2021 года** по адресу: г. Москва, п. Десеновское, квартал № 51, стадион.

Регистрация проводится с **09:30 до 10:45**. В случае неявки для прохождения мандатной комиссии, команда к соревнованиям **не допускается**.

Начало соревнований в **11:00**.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр физической культуры и спорта Троицкого и Новомосковского административных округов города Москвы» Департамента спорта города Москвы (далее - ГБУ «ЦФКиС ТиНАО г. Москвы» Москомспорта).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК).

Ответственный за организацию и проведение соревнований - начальник отдела организации занятий, проведения физкультурных и спортивных мероприятий, внедрения комплекса ГТО - Бармин Е.Р.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются жители городских округов и поселений ТиНАО г. Москвы, зарегистрированные на Всероссийском Интернет-портале комплекса

ГТО в информационно-коммуникационной сети Интернет по адресу www.gto.ru и относящиеся к I – V ступеням комплекса ГТО.

Количество участников команды – **12 человек** (6 мальчиков и 6 девочек).

Для участия в **комбинированной эстафете ГТО** состав сборной команды формируется из 12 человек в следующих возрастных группах:

- 1 мальчик, 1 девочка – 6-8 лет (первая ступень комплекса ГТО);
- 1 мальчик, 1 девочка – 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО);
- 1 мальчик, 1 девочка – 11-12 лет (третья ступень комплекса ГТО);
- 2 мальчика, 2 девочки – 13-15 лет (четвертая ступень комплекса ГТО);
- 1 юноша, 1 девушка – 16-17 лет (пятая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников определяется на день проведения соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются **участники в соответствии с Регламентом проведения Московской Спартакиады 2021 года «Московский двор – спортивный двор», «...не менее 60% участников, имеющих регистрацию (прописку) или временную регистрацию не менее 1 года на дату начала финальных соревнований по виду соответствующего спорта по месту жительства непосредственно в данном округе и, соответственно, не более 40 % зарегистрированных по месту жительства в других округах г. Москвы», имеющие оригинал паспорта гражданина РФ с отметкой о прописке (регистрации) или оригинал документа о временной регистрации, допуск врача на командной заявке и полис медицинского страхования.**

Допуск участников к соревнованиям осуществляется главной судейской коллегией при условии предоставления участником следующих документов:

- паспорт (СТРОГО ОРИГИНАЛ), свидетельство о рождении (копия) или иной документ, удостоверяющий личность.

- медицинская справка (допуск врача);

- заявка на участие в соревнованиях установленного образца (Приложение 1).

Все участники комбинированной эстафеты ГТО до направления предварительной заявки должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте www.gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

К участию в соревнованиях по всем возрастным группам **не допускаются:**

- лица, не зарегистрированные на сайте www.gto.ru в установленном порядке (обязательно наличие размещенной фотографии участника в личном кабинете);

- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников Соревнований;

- лица, у которых отсутствует документ, удостоверяющий личность;

- лица без спортивной формы.

Форма одежды и обуви участников – спортивная.

К соревнованиям не допускаются команды, имеющие в своем составе менее 12 участников.

Обязательным является прохождение режима «входного фильтра» для всех участников соревнований, а также соблюдение всех требований п. 10 данного Положения

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Время	Наименование мероприятия
09:30-10:45	Регистрация участников Соревнований, прохождение представителями команд окончательной комиссии по допуску участников, жеребьевка
10:45-11:00	Построение команд. Торжественная церемония открытия Соревнований

11:00-13:00	Начало проведения комбинированной эстафеты ГТО
13:00-13:30	Подведение итогов комбинированной эстафеты ГТО
13:30-13:50	Церемония награждения

Соревнования командные, проводятся в формате комбинированной эстафеты, состоящей из 12 этапов выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО для участников, в возрастной категории с I по V ступени комплекса ГТО.

Команды заранее определяют участников, стартующих на этапах.

Участие в эстафете обязательно для всех членов команды.

Одновременно соревнуются две команды, очередность выступления команды осуществляется посредством слепой жеребьёвки. Команды стартуют согласно проведённой жеребьёвке (нечётные команды выступают по внутренней дорожке стадиона).

Порядок выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на этапах комбинированной эстафеты комплекса ГТО

Этап	Участник	Схема прохождения этапов
1 этап	3 ступень мальчик 11-12 лет	СТАРТ. Бег на 30 метров, передача эстафеты.
2 этап	4 ступень девочка 13-15 лет	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (количество раз), передача эстафеты.
3 этап	4 ступень мальчик 13-15 лет	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), передача эстафеты.
4 этап	3 ступень девочка 11-12 лет	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз), передача эстафеты.
5 этап	2 ступень мальчик 9-10 лет	Челночный бег (3 раза по 10 метров).
6 этап	5 ступень девочка 16-17 лет	Бег на 60 метров, передача эстафеты.
7 этап	1 ступень мальчик 6-8 лет	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту), передача эстафеты.
8 этап	1 ступень девочка 6-8 лет	Метание теннисного мяча в цель (количество попаданий), передача эстафеты.
9 этап	5 ступень юноша 16-17 лет	Бег на 100 метров, передача эстафеты.
10 этап	2 ступень девочка 9-10 лет	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье, передача эстафеты.
11 этап	4 ступень мальчик 13-15 лет	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, передача эстафеты.
12 этап	4 ступень девочка 13-15 лет	Челночный бег (3 раза по 10 метров), ФИНИШ.

Каждый участник команды проходит **только один этап** эстафеты в соответствии с Порядком выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Все участники эстафеты перед стартом своей команды, распределяются по этапам эстафеты судьями при участниках, согласно Порядку выполнения. Участник команды стартует с линии старта, преодолевает расстояние до спортивного снаряда (вида испытания), выполняет норматив испытания (тест) комплекса ГТО, далее преодолевает расстояние до следующего участника команды и передаёт эстафету участнику команды на линии передачи эстафеты.

Передача эстафеты осуществляется касанием рукой плеча участника, стартующего на следующем этапе и находящегося на линии старта.

На первом этапе мальчик 3 ступени (возрастная группа от 11 до 12 лет) по команде судьи пробегает 30 метров с высокого старта и, добегаая до финиша, следует к линии передачи эстафеты для передачи эстафеты участнице второго этапа.

На втором этапе после получения эстафеты **девочка 4 ступени (возрастная группа от 13 до 15 лет)** добегаает до турника с низкой перекладиной (90 см) и, занимая исходное положение на турнике, выполняет норматив испытания (теста) по подтягиванию из виса лёжа на низкой перекладине. После окончания испытания следует к линии передачи эстафеты для передачи эстафеты участнику третьего этапа.

На третьем этапе после получения эстафеты **мальчик 4 ступени (возрастная группа от 13 до 15 лет)**, добежав до турника с высокой перекладиной, занимает исходное положение и выполняет норматив испытания (тест) по подтягиванию из виса на высокой перекладине. После выполнения норматива испытания (теста) следует к линии передачи эстафеты для передачи эстафеты участнице четвертого этапа.

На четвертом этапе после получения эстафеты **девочка 3 ступени (возрастная группа от 11 до 12 лет)**, добегаает до снаряда для отжиманий и занимает исходное положение. Выполняет норматив испытания (тест) по сгибанию и разгибанию рук в упоре лёжа на полу, после окончания выполнения следует к линии передачи эстафеты для передачи эстафеты участнику пятого этапа.

На пятом этапе после получения эстафеты **мальчик 2 ступени (возрастная группа от 9 до 10 лет)** добегаает до линии старта, занимает положение высокого старта и по команде судьи выполняет норматив испытания (тест) по челночному бегу (3 раза по 10 метров) и, добегаая до финиша, следует к линии передачи эстафеты для передачи эстафеты участнице шестого этапа.

На шестом этапе после получения эстафеты **девочка 5 ступени (возрастная группа от 16 до 17 лет)** добегаает до старта своего этапа, занимает высокий старт и по команде судьи пробегает 60 метров и, преодолев дистанцию, следует к линии передачи эстафеты для передачи эстафеты участнику седьмого этапа.

На седьмом этапе после получения эстафеты **мальчик 1 ступени (возрастная группа от 6 до 8 лет)** добегаает до скамьи, занимает исходное положение для выполнения норматива испытания (теста) по подниманию туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту. Участник седьмого этапа покидает свой этап после истечения 1 минуты по команде судьи или после выполнения норматива испытания (теста) с результатом, соответствующим золотому знаку отличия ВФСК «ГТО». После выполнения норматива испытания (теста) участник следует к линии передачи эстафеты для передачи эстафеты участнице восьмого этапа.

На восьмом этапе после получения эстафеты **девочка 1 ступени (возрастная группа от 6 до 8 лет)** добегаает до стенда для метания теннисного мяча в цель. Для выполнения норматива испытания (теста) необходимо три раза попасть мячом в цель. Участнице предоставляется право сделать 5 попыток. При достижении результата, соответствующего золотому знаку отличия ВФСК «ГТО», участнице предоставляется возможность оставшиеся попытки не использовать. После выполнения норматива

испытания (теста) участница следует к линии передачи эстафеты для передачи эстафеты участнику девятого этапа.

На девятом этапе после получения эстафеты юноша 5 ступени (возрастная группа от 16 до 17 лет) добегают до старта своего этапа, занимает высокий старт и по команде судьи пробегает 100 метров и, преодолев дистанцию, следует к линии передачи эстафеты для передачи эстафеты участнице десятого этапа.

На десятом этапе после получения эстафеты девочка 2 ступени (возрастная группа от 9 до 10 лет), добегают до скамьи, занимает исходное положение для выполнения норматива испытания (теста) по наклону вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (в спортивной обуви). После двух предварительных наклонов, при третьем наклоне участница удерживает касание рук на шкале измерения в течение 2 сек., и судья фиксирует результат. После выполнения норматива испытания (теста) участница следует к линии передачи эстафеты для передачи эстафеты участнику одиннадцатого этапа.

На одиннадцатом этапе после получения эстафеты мальчик 4 ступени (возрастная группа от 13 до 15 лет) добегают до снаряда с измерительной шкалой, занимает исходное положение и выполняет норматив испытания (тест) по прыжку в длину с места толчком двумя ногами. На выполнения норматива испытания (теста) даётся три попытки. При достижении результата, соответствующего золотому знаку отличия ВФСК «ГТО», участнику предоставляется возможность оставшиеся попытки не использовать. После выполнения норматива испытания (теста) участник бежит до линии передачи эстафеты для передачи эстафеты участнице двенадцатого этапа.

На двенадцатом этапе после получения эстафеты девочка 4 ступени (возрастная группа от 13 до 15 лет) добегают до линии старта, занимает положение высокого старта и по команде судьи выполняет норматив испытания (тест) по челночному бегу (3 раза по 10 метров) и финиширует на финишной линии.

Секундомер фиксирует результат прохождения эстафеты командой в момент пересечения участником 12-го (последнего) этапа линии «Финиш».

Главный судья соревнований имеет право вносить изменение в настоящее Положение только по согласованию с проводящей организацией.

В случаях, не предусмотренных настоящим Положением, решения принимаются ГСК по согласованию с проводящей организацией.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся в соответствии с городским Регламентом проведения Московских комплексных межокружных Спартакиад на 2021 год.

В случае выполнения вида норматива испытания (теста) комплекса ГТО на каждом этапе с результатом ниже уровня золотого знака отличия комплекса ГТО, участнику начисляются штрафные секунды в количестве: уровень выше или равный **серебряному знаку отличия** - 60 секунд (1 минута), уровень выше или равный **бронзовому знаку отличия** - 120 секунд (2 минуты) и 180 секунд (3 минуты) – за результат ниже уровня бронзового знака.

Общее время прохождения всех этапов эстафеты каждым участником команды суммируется со штрафным временем, полученным участниками команды во время прохождения этапов, и затем определяется итоговый результат эстафеты.

Команда, затратившая **наименьшее количество времени** на прохождение всех этапов эстафеты (в том числе с учётом штрафных секунд), **признается победителем.**

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдаётся команде, у которой меньше всего штрафных секунд. В случае равного количества штрафных секунд у обеих команд, победитель определяется по наибольшему количеству очков, набранных участником на 9 этапе. В случае равного количества очков, набранных

на 9 этапе у представителей обеих команд, победитель определяется по наименьшему времени, показанному участником на 1 этапе (бег на 30 м).

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях комбинированной эстафеты ГТО, награждаются кубками и дипломами, а члены команд медалями соответствующих степеней.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет ГБУ «ЦФКиС ТиНАО г. Москвы» Москомспорта.

Расходы по командированию (проезд, питание) участников соревнований несут командирующие организации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся в строгом соответствии с временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительских, театрально – зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве от 30.08.2016 г. № 1054-РМ и постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. №353 об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

Во время проведения соревнований на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г., № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ЗАЩИТНОГО ПРОТОКОЛА

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Защитного протокола для объектов физической культуры и спорта для тренировок занимающихся.

Соревнования проводятся без присутствия зрителей.

Каждый участник соревнований в обязательном порядке должен пройти процедуру «входного фильтра»:

- проведение бесконтактного контроля температуры тела спортсмена, с отстранением от соревнования лиц с повышенной температурой тела или другими признаками респираторных инфекций (кашель, насморк и т.д.).

Сопровождающие команду или спортсмена лица должны обеспечить соревнующихся средствами индивидуальной защиты (маски, перчатки) до выхода на спортивную площадку, после замены или окончания игры организовать обязательную обработку рук кожными антисептиками (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе). Санитайзер должен находиться у сопровождающего для доступа всех спортсменов или участников команд.

После окончания выступления спортсмен или команда незамедлительно покидают

место проведения соревнований и ожидают подведение итогов вне зоны спортивной площадки и трибун.

При проведении регистрации и выхода на площадки необходимо соблюдение принципов социального дистанцирования не менее 1,5 метров друг от друга и организаторов соревнований.

Доступ к спортивному инвентарю и площадке для соревнований предоставляется только спортсменам, тренерам, организаторам, судьям и персоналу, проводящему очистку и дезинфекцию инвентаря.

11. СТРАХОВАНИЕ

Все участники соревнований должны иметь при себе полис обязательного медицинского страхования (ОМС) или полис добровольного медицинского страхования (ДМС), для получения скорой медицинской помощи.

12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные командные заявки на участие в Соревнованиях принимаются на электронную почту: zayavki@sporttinao.ru до 12:00 19 апреля 2021 года, в теме письма указать: «Комплексная эстафета ГТО».

Все участники комбинированной эстафеты ГТО должны быть зарегистрированы на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО в информационно-коммуникационной сети Интернет по адресу www.gto.ru, иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО. Персональные данные участника, указываемые во время регистрации на сайте www.gto.ru, должны быть корректными (обязательно наличие фотографии с изображением лица участника).

Замена участника команды должна быть зафиксирована организаторами соревнований и может быть проведена до окончания регистрации.

Команда, не предоставившая при прохождении комиссии по допуску необходимые документы на всех участников команды, прибывшая на Соревнования в неполном составе, имеющая в своем составе участников без спортивной формы и спортивной обуви, к участию **не допускается**.

В случае определения судьями подмены одного участника команды другим, **результат выступления команды в Соревнованиях аннулируется**.

Заявки оформляются по установленному образцу **только в печатном виде** (Приложение 1).

Иные документы неустановленной формы к рассмотрению не принимаются.

В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к соревнованиям.

Дополнительную информацию можно получить по телефону: +7 (499) 393-10-11.

Заявки принимает Главный судья соревнований на месте проведения мандатной комиссии.

**Положение является официальным приглашением
на соревнования**

Приложение 1

Образец оформления заявки для участия в соревновании:

**Заявка на участие в Окружных отборочных соревнованиях
по Комплексной эстафете в рамках Московской межокружной
Спартакиады «Московский двор – спортивный двор»**

Городской округ или поселение _____

№	Фамилия, имя, отчество	Число, месяц, год рождения	Домашний адрес по регистрации, документ, удостоверяющий личность	УИН участника	Степень, возрастная группа	Допуск врача
1 этап						
1						
2 этап						
2						
3 этап						
3						
4 этап						
4						
5 этап						
5						
6 этап						
6						
7 этап						
7						
8 этап						
8						
9 этап						
9						
10 этап						
10						
11 этап						
11						
12 этап						
12						

Представитель команды – Иванов Иван Иванович, тел. 8-495-777-77-77

Капитан команды – Петров Петр Петрович, тел. 8-495-555-55-55

Руководитель организации _____ С.С. Сидоров
М. П.

Врач _____ С.С. Сергеев
М. П.

Глава администрации поселения (городского округа) _____