

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБУ «ЦФКиС ТиНАО г. Москвы»
Москомспорта

Л.В. Гиляров

«*Гиляров*» 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации и проведении Окружных соревнований
по скандинавской ходьбе

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся в целях:

- популяризации северной (скандинавской) ходьбы в ТиНАО г. Москвы, как одного из самых эффективных средств в укреплении здоровья;
- привлечения жителей округа к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды здорового образа жизни.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **8 мая 2021 года** по адресу: г. Москва, п. Кленовское, с. Кленово, парк «Тропа Здоровья».

Регистрация проводится с **09:45 до 10:45 на месте проведения соревнований**. В случае неявки для прохождения мандатной комиссии, участники к соревнованиям **не допускаются**.

Начало соревнований в **11:00**.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр физической культуры и спорта Трицкого и Новомосковского административных округов города Москвы» Департамента спорта города Москвы (далее - ГБУ «ЦФКиС ТиНАО г. Москвы» Москомспорта).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК).

Ответственный за организацию и проведение соревнований - начальник отдела организации занятий, проведения физкультурных и спортивных мероприятий, внедрения комплекса ГТО - Бармин Е.Р.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются жители городских округов и поселений ТиНАО г. Москвы, имеющие допуск врача и владеющие техникой северной ходьбы.

Допуск участников к соревнованиям осуществляется главной судейской коллегией при условии предоставления участником следующих документов:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность. **СТРОГО ОРИГИНАЛ**;
- медицинская справка (допуск врача);
- заявка на участие в соревнованиях установленного образца (Приложение 1).

Возраст участников определяется на день проведения соревнований:

Бармин Е.Р.

Возрастная категория	Дистанция
Женщины (55-64 лет)	1500 метров
Женщины (65-74 лет)	1500 метров
Женщины (75 лет и старше)	1500 метров
Мужчины (60-69 лет)	2000 метров
Мужчины (70-79 лет)	2000 метров
Мужчины (80 лет и старше)	2000 метров

Участники соревнований должны быть самостоятельно экипированы палками для северной ходьбы. Выход на дистанцию с лыжными палками не допускается.

Обязательным является прохождение режима «входного фильтра» для всех участников соревнований, а также соблюдение всех требований п. 10 данного Положения

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Время	Дистанция	Категория
10:45	Официальная церемония открытия соревнований	
11:00	1500 метров	Женщины (55-64 лет)
11:10	1500 метров	Женщины (65-74 лет)
11:20	1500 метров	Женщины (75 лет и старше)
11:30	2000 метров	Мужчины (60-69 лет)
11:40	2000 метров	Мужчины (70-79 лет.)
11:50	2000 метров	Мужчины (80 лет и старше.)
12:00	Награждение дистанции 1500 метров	
12:10	Награждение дистанции 2000 метров	

Главный судья соревнований имеет право вносить изменение в настоящее Положение только по согласованию с проводящей организацией.

В случаях, не предусмотренных настоящим Положением, решения принимаются ГСК по согласованию с проводящей организацией.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами Российской федерации северной ходьбы (РФСХ).

В личном первенстве места определяются по наилучшему времени прохождения дистанции.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личных соревнованиях в каждой возрастной группе награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет ГБУ «ЦФКиС ТиНАО г. Москвы» Москомспорта.

Расходы по командированию (проезд, питание) участников соревнований несут командирующие организации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся в строгом соответствии с временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительских, театрально – зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве от 30.08.2016 г. № 1054-РМ и постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. №353 об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

Во время проведения соревнований на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г., № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ЗАЩИТНОГО ПРОТОКОЛА

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Защитного протокола для объектов физической культуры и спорта для тренировок занимающихся.

Соревнования проводятся без присутствия зрителей.

Каждый участник соревнований в обязательном порядке должен пройти процедуру «входного фильтра»:

- проведение бесконтактного контроля температуры тела спортсмена, с отстранением от соревнования лиц с повышенной температурой тела или другими признаками респираторных инфекций (кашель, насморк и т.д.).

Сопровождающие команду или спортсмена лица должны обеспечить соревнующихся средствами индивидуальной защиты (маски, перчатки) до выхода на спортивную площадку, после замены или окончания игры организовать обязательную обработку рук кожными антисептиками (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе). Санитайзер должен находиться у сопровождающего для доступа всех спортсменов или участников команд.

После окончания выступления спортсмен или команда незамедлительно покидают место проведения соревнований и ожидают подведения итогов вне зоны спортивной площадки и трибун.

При проведении регистрации и выхода на площадки необходимо соблюдение принципов социального дистанцирования не менее 1,5 метров друг от друга и организаторов соревнований.

Доступ к спортивному инвентарю и площадке для соревнований предоставляется только спортсменам, тренерам, организаторам, судьям и персоналу, проводящему очистку и дезинфекцию инвентаря.

11. СТРАХОВАНИЕ

Все участники соревнований должны иметь при себе полис обязательного медицинского страхования (ОМС) или полис добровольного медицинского страхования (ДМС) для получения скорой медицинской помощи.

12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются на электронную почту: zayavki@sportinao.ru до 12:00 30 апреля 2021 года, в теме письма указать: заявка на соревнования по скандинавской ходьбе.

Заявки оформляются по установленному образцу только в печатном виде (Приложение 1).

Иные документы неустановленной формы к рассмотрению не принимаются.

В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к соревнованиям.

Дополнительную информацию можно получить по телефону: +7 (499) 393-10-11.

Заявки принимает Главный судья соревнований на месте проведения мандатной комиссии.

Положение является официальным приглашением на соревнования

Приложение 1

**Образец оформления заявки для участия в соревновании:
Заявка на участие в соревнованиях по скандинавской ходьбе**

Городской округ или поселение _____

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год)	Домашний адрес с индексом, телефон	Паспортные данные или св-во о рождении (номер, серия, дата выдачи)	Допуск врача
Женщины (55-64 лет)					
Женщины (65-74 лет)					
Женщины (75 лет и старше)					
Мужчины (60-69 лет)					
Мужчины (70-79 лет)					
Мужчины (80 лет и старше)					

Представитель команды – Иванов Иван Иванович, тел. 8-495-777-77-77

Капитан команды – Петров Петр Петрович, тел. 8-495-555-55-55

**Руководитель организации _____ С.С. Сидоров
М. П.**

**Врач _____ С.С. Сергеев
М. П.**

Глава администрации поселения (городского округа) _____